



北海道
牛乳普及協会
会長賞



ナッツと昆布きっしのバリバリおつまみ

がごめおぼろ昆布と ナッツのチーズ焼き

調理時間
30分

菅野 はつみさん

作り方

材料〈4人分〉

- 1 ミックスナッツは軽く焦げ目が付く位にローストして包丁でザクザクと切る。
- 2 ホットプレートかフッ素加工したフライパンの上にミックスチーズを平らに伸ばし入れ火にかける。
- 3 チーズの表面がブツブツとしてきたらゴムべらで平らに伸ばす。
- 4 3の上に1を散らす。
- 5 4の上にごごめおぼろ昆布を平らに広げ伸ばして焼く。ひっくり返してパリパリに焼く。
- 6 粗熱がとれたら0.7~1cm幅に切る。
- 7 器に盛り付け、ハーブとジャムを添える。

がごめおぼろ昆布……………20g
とろけるミックスチーズ…300g
ミックスナッツ……………90g
(カシューナッツ、アーモンド、くるみ等)
ハーブ(パセリ、タイム等)… 適量
ジャム(ブルーベリー等)… 適量



POINT

● 簡単、短時間で調理することができます。